Einstimmung

*Adi Mantra*

**ONG NAMO**

**GU-RU DEV NAMO**

Ich begrüße die Schöpfungsenergie / meinen inneren göttlichen Lehrer/in,

ich begrüße das Leuchtende vom Dunkel (GU) ins Licht (RU)

*Schutzmantra \* MangalaCharan Mantra*

**AD GURE NAMEE**

**DSCHUGAD GURE NAMEE**

**SAT GURE NAMEE**

**SIRI GU-RU DEV-E NAMEE**

Ich verneige mich vor der ursprünglichen Wahrheit

Ich verneige mich vor der Weisheit aller Zeiten.

Ich verneige mich vor der wahrhaftigen Weisheit.

Ich verneige mich vor der großen, unsichtbaren Weisheit.

Du wirst geleitet vom ursprünglichen Kern, geführt in der tiefsten Wahrheit deines Herzens. Das Mantra gibt dir Schutz bei Zweifel, Ängsten oder Unsicherheit. Du kannst es sprechen, wenn du z. B. ins Auto steigst.

Ausstimmung:

*Segenslied*

**May the long time sun shine upon you**

**all love surround you**

**and the pure light within you**

**guide your way on**

Die Sonne leuchte dir immer

Alle Liebe bei dir sein

Und das reine Licht in dir

Weist dir den Weg

*Bij (Saat) Mantra*

**SAT NAM**

Wahrer Name, wahre Identität

Im Saatkorn ist das gesamte Wissen des ausgewachsenen Baums enthalten – so trägt deine Seele alles Wissen für deine Bestimmung in dir.