**Aap Sahaai Hoa**

**Satsche Dhaa Satsche Dhoa,**

**Har Har Har**

Der Herr selbst ist zu meinem Beschützer geworden.

Der Wahrste der Wahren hat sich meiner angenommen.

Schöpfer (Gott), Schöpfer, Schöpfer

Dieses Mantra entfernt Negativität aus der Umgebung und dem Inneren. Es ist ein Geschenk, das dir erlaubt, ohne Angst ins Unbekannte vorzudringen. Es bietet Schutz und sorgt für mentales Gleichgewicht.

Kundalini Yoga wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde

www.moonroseyoga.de