Ein Mantra-Gebet

**Ardas Bhaa-ie, Amar Das Guru,**

**Amar Das Guru, Ardas Bhaa-ie**

**Ram Das Guru, Ram Das Guru,**

**Ram Das Guru, Satschie Sahie.**

Das Gebet ist gesprochen, Gur Amar Das verspricht, es zu erfüllen.

Guru Ram Das, Guru Ram Das, Guru Ram Das bestätigt dies als wahr.

Dieses Mantra gewährleistet, dass alle Bedürfnisse befriedigt werden, und bürgt dafür, dass das Gebet beantwortet wird. Chante dieses Mantra, um in einer schwierigen Situation Abhilfe zu schaffen. Wenn du es singst, synchronisieren sich Körper, Geist und Seele automatisch, und ohne sagen zu müssen, was du willst, wird das Bedürfnis des Lebens angepasst. Das Mantra bürgt durch die Gnade von Guru Amar Das (die Hoffnung der Hoffnungslosen) und von Guru Ram Das (König der Yogis und Erteiler des Segens in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft – 3-malige Anrufung), dass das Gebet beantwortet wird.

Kundalini Yoga wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde

www.moonroseyoga.de