Laya Yoga Kundalini Mantra

**Ek Ong Kaar-(ah)**

**Saa Taa Naa Maa-(ah)**

**Siri Whaa-(ah) He Gu-Ru**

Schöpfer und Schöpfung sind eins.

Das ist unsere wahre Identität.

Die Ekstase dieser Weisheit ist großartig über alle Worte hinaus.

Das ist die Laya-Yoga-Form des Adi Shakti Mantra. Der 3 1/2-fache Rhythmus des Chants gibt ihm eine rechtsdrehende „kreisende Energie“. Es lässt die Energie aller Chakras (Energiezentren im Körper) und der Aura kreisen. Es wird dich kreativ machen, deinen Fokus auf deine wahren Prioritäten lenken, und dich unterstützen, das zu opfern, was notwendig ist, um sie zu erreichen.